

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю
Ректор АНО ДПО
«Центральный многопрофильный институт»

М.В.И. А.Х. Тамбиев
10.01.2021 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
" Лечебно-оздоровительный массаж"**

Цель Совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации

Категория слушателей: специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

Продолжительность обучения: 144 часа

Форма обучения: заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	в том числе:		Формы контроля
			Лекции	Практика/семинар	
1.	Основы лечебного массажа: воздействие на организм, кожу, мышцы, влияние на кровеносную и лимфатическую, нервную системы; влияние массажа на внутренние органы	4	4	-	Тест
2.	Виды и средства массажа, показания и противопоказания к его проведению, эффективности. Гигиенические основы массажа.	4	4	-	Тест
3.	Система массажа и его классификация; приемы и техника классического, гигиенического, лечебного, реабилитационного, спортивного массажа	4	4	-	Тест
4.	Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях ССС	4	4	-	Тест
5.	Механизм лечебного действия массажа	4	2	2	Тест

	при заболеваниях ДС				
6.	Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях суставов и ОДА	8	4	4	Тест
7.	Сегментарно-рефлекторный массаж, точечный массаж, само массаж	12	8	4	Тест
8.	Роль лечебного массажа в их профилактике заболеваний: ССС, ДС и НС	12	8	4	Тест
9.	Остеохондроз и коррекция функционального состояния позвоночника средствами лечебного массажа у детей, подростков и взрослых	8	4	4	Тест
10.	Методика лечебного массажа при заболеваниях органов дыхания. Авторские методики лечебного массажа и применение специальных приемов дыхательных упражнений	8	4	4	Тест
11.	Методика лечебного массажа при травмах. Методика спортивного массажа	12	8	4	Тест
12.	Методика лечебного массажа при заболеваниях органов пищеварения.	4	4	-	Тест
13.	Методика лечебного массажа при заболеваниях нервной системы, неврозах	8	4	4	Тест
14.	Инструментальный массаж	8	4	4	Тест
15.	Способы вытяжения, ротации, укрепления мышечного корсета при травмах	12	4	8	Тест
16.	Лечебный массаж при травматических повреждениях верхних и нижних конечностей.	16	8	8	Тест
17.	ЛФК и массаж при заболеваниях суставов.	4	2	2	Тест
18.	ЛФК и массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и роль профилактики	4	2	2	Тест
	Итоговая аттестация	8	-	8	В соответствии с положением об итоговой аттестации
	Итого	144	84	60	